

## 愛知勤労身体障害者体育館に行ってきました

愛知県内には様々な体育施設がありますが、稲沢市にある**愛知勤労身体障害者体育館**という体育館はご存知でしょうか？

この体育館は、主に**勤労身体障がい者**の方に安全かつ安心してご利用いただけるように、他の体育館にはなかなか見られない特徴がいくつかあります。

今回のコラムでは、実際に取材をして、どのような体育館なのかを紹介をしていきます！

### 1 愛知勤労身体障害者体育館の概要

愛知勤労障害者体育館は稲沢市祖父江町にある体育館です。施設名称からも分かるとおり、主に勤労身体障がい者の方をはじめとした、県民の方々が運動できる施設です。

※障がいの無い方も利用可能です。

勤労身体障がい者の方が利用する場合は無料、その他の方は、利用料金が必要になります。



愛知勤労身体障害者体育館 外観

## 2 設備の紹介

身体障がい者の方が利用しやすいように、スロープや点字ブロック・手すりの設置、広いトイレなど、様々な配慮がされています。どのような設備があるのか、実際に現地を見てきました！

### 【スロープ・点字ブロック・手すり】



入り口部分のスロープ



トイレまでの点字ブロック



ロビーだけでなく、体育室の中にも手すりがあります

### 【バリアフリートイレ】

左が車いす用、右が一般用のトイレです。車いす用にはオストメイトも整備されています。最近改修されたばかりで綺麗なトイレです。



おむつ交換台も整備されています。画像は女性用トイレですが、男性用トイレにも設置されています。



◎受付には TOKYO2020 パラリンピックで銅メダルを獲得した諸石 光照選手の写真が。この体育館を利用されているそうです！

### 3 利用できるスポーツ種目・イベント

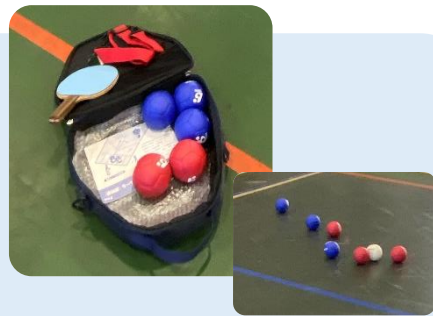
この体育館では、テニス、バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球（盲人用卓球台もあり）を行うことができます。



◎盲人用卓球は音でボールの位置を把握するため、ボールには金属球が入っていて音が鳴ります。ラケットもよく音が鳴るように、ラバーが無く木の板のみとなっています。

その他にフライングディスクや、インディアカ、カローリング、ボッチャも利用可能です。

◎パラリンピックの公式種目であるボッチャも道具が一式あります！  
白い目標球に近づくように、赤や青の球を投げます。ボールは柔らかくてあまり転がりません。



◎貸出器具の中には、競技用の車いすもありました。身体障がい者の方に無料で貸し出しをしています。  
体育館の床は車いす競技用に、少し柔らかい素材になっています。

◎座らせてもらえました！想像以上に力がいらず、滑らかに動いて小回りも効きます。  
※通常は身体障がい者の方のみに貸し出しをしています。



体育室とは別に多目的室で卓球のトレーニングマシンを利用することもできます。

◎球の出る間隔や球速、角度が調整出来て、首振りもしてくれます。  
これで練習すれば速い球や苦手な角度も返せるようになります！

卓球の他に、テニス用のトレーニングマシンもあります！



また、卓球と車いすテニスについては、毎月1回スポーツ教室を開催しています！

### ★身体障がい者ふれあいスポーツ教室

詳しい情報は愛知勤労身体障害者体育館のツイッターに掲載されています👉<https://twitter.com/shoutai1978>

器具は全て無料で借りることができ、障がいの程度・競技レベルに応じた練習をしてくれます。

さらに、職員の方は（公財）日本障がい者スポーツ協会が認定する公認障がい者スポーツ指導員資格をお持ちのため、健康や安全管理に配慮したスポーツ参加のサポートをしてもらえます。

興味はあるけど始めるハードルが高い…と思っている人はぜひ参加してみてください。



◎スポーツ教室のほか、車いすバスケットボールの大会なども開催されています。  
車いすが激しくぶつかり大迫力！

## 4 利用方法

勤労身体障がい者の方は3か月前、その他の方は2か月前の初日から予約を受付けているそうです。電話またはFAX、メールでお申込みください。

### ★社会福祉法人祖父江愛照会 Web ページ

詳しい利用案内があります。施設の空き状況の確認もこちら！

👉 <http://www.sobue-gh.or.jp/gymnasium/index.html>

## 5 アクセス

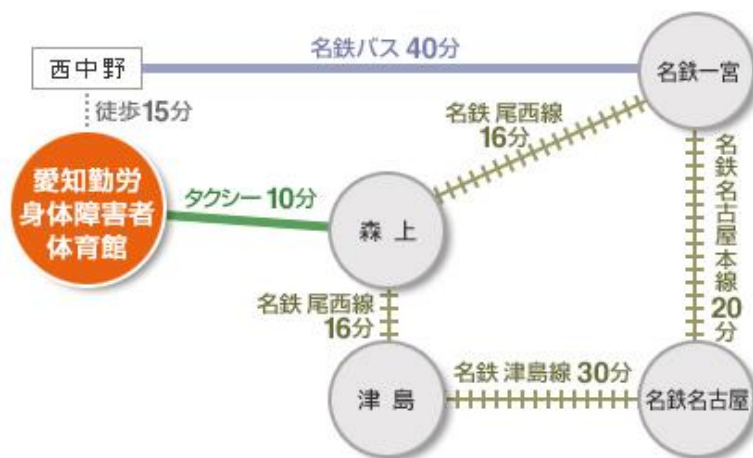
住 所：稲沢市祖父江町祖父江寺西 14-5

交 通：一宮駅から名鉄バス「西中野」下車 徒歩 15 分

名鉄尾西線「森上」駅からタクシーで約 10 分

◎要望があれば最寄り駅まで職員の方が送迎するとのことです！

車いすも乗れる車なので、利用希望がある方は予約時に相談してみてください。駐車場、駐輪場もありますよ！



掲載サイト：愛知県スポーツ局競技・施設課「aispo!Do!」  
<https://aispo-do.jp/>