

スポーツに取り組む女性のからだ ～女性に特有な不調と 多くみられるケガを防ぐために～

各分野の専門家が女性アスリートの特徴を解説

選手・家族、指導者の参加をお待ちしています！！

<日 時> 令和4年11月3日（木・祝）午後2時から

<開催方法> Webセミナー

<定 員> 900名 **先着順**

<内容（予定）>

- ①スポーツドクター（婦人科）
 - ・女性ホルモンと薬の有効利用
 - ・月経との付き合い方
- ②スポーツ栄養士
 - ・成長期の女性に必要な栄養
 - ・効率的な栄養の摂取方法
- ③スポーツファーマシスト（薬剤師）
 - ・女性ホルモンと貧血
 - ・女性に必要なビタミンや葉酸
- ④アスレティックトレーナー
 - ・女性に多いスポーツ動作の特徴とケガ
 - ・ケガの内容と注意が必要な動き

など

参加申込は
こちらから！！
質問もお待ちして
います。



<こくちーず>

<申込方法>

右上QRコードのインターネットサイト「こくちーず」よりお申込みください。

<https://kokc.jp/e/576d2d10f27c78b7448ba5a97b92e827/>

<問合せ先>

公益財団法人愛知県スポーツ協会（高橋）

メール：takahashi@aichi-sports.or.jp

電話：052-264-1010