

みなさん、ニュースポーツってご存じですか？

ニュースポーツとは、ルールが簡単で、子どもからお年寄りまでの幅広い世代の方が気軽に楽しめるスポーツと言われていています。競い合うことよりも楽しむことが重視されており、近年注目を集めています。

そこで、今回はニュースポーツのひとつである「スポーツチャンバラ」についてご紹介したいと思います。

スポーツチャンバラとは？

1971年に日本で誕生した実践護身スポーツです。

1対1で行う剣道に似た競技ですが、竹刀ではなく、エアソフトと呼ばれる空気を入れて膨らませた得物（武器）を使用します。さらに、ヘッドギア（面）をつけることができるので、得物で叩かれても痛くありません。

ルールは、1試合3分で、得物を相手の体に当てれば勝ちというシンプルなものです。服装も決まりはありません。ハンデをつけることで、年齢・男女問わず一緒に楽しむことができます。

スポーツチャンバラで使われる道具の一部



もっと詳しくルールが知りたいという方は、国際スポーツチャンバラ協会ウェブページをご覧ください。

<https://www.internationalsportschanbara.net/jp/>

スポーツチャンバラの道場に行ってきました！

スポーツチャンバラの基礎知識を学んだところで、どのようなスポーツなのかもっと知るため、スポーツチャンバラの道場に見学に行ってきました。

愛知県内には、名古屋市、豊橋市、豊川市、半田市、豊明市に道場がありますが、今回は、豊橋市の「豊橋童夢殿^{どうむでん}」さんにお邪魔しました。

★豊橋童夢殿★

館 長：山本秀夫先生（師範代 教士六段）

稽 古 場：豊橋市立南陽中学校武道場

練習時間：毎週土曜日 18時30分から 20時30分まで

詳細はweb ページをご覧ください。

URL：<http://aquarabbit4.sakura.ne.jp/index.html>

取材に伺った日は、小学2年生から 20代までの生徒7名が練習していました。年齢も身長もバラバラですが、皆さん仲良く、和気あいあいとした雰囲気と一緒に練習していたのが印象的でした。

では、練習の様子をご紹介します。

○基本動作

基本の動作である「面、小手、右胴、左足、突き」を練習します。

生徒の皆さんは、基本の得物「小太刀^{こだち}」を使っています。



○技稽古

面をつけて1対1で行います。相手からの攻撃を避けて足を打つ練習です。



○地稽古

試合形式の練習です。年齢に関わらず順番に全員と対戦します。



童夢殿の方に、スポーツチャンバラを始めたきっかけや魅力など、お話を伺いました。

まずは、山本先生へインタビュー！

- スポーツチャンバラを始めたきっかけを教えてください。
高校生の時に通っていた学習塾の先生が趣味でやっていたことがきっかけです。
- スポーツチャンバラの魅力はどんなところですか？
安心・安全で公平なスポーツであることです。
- どんな人が向いていますか？
武道の経験のある人です。特になぎなたの経験者は飲み込みが早いです。
- 得意技を教えてください！
横面です。



指導中の山本先生

続いて、生徒の方へインタビュー！

— スポーツチャンバラを始めたのはいつからですか？

小学4年生の時に始めて、現在（高校3年生）までずっと通っています。

— スポーツチャンバラを始めたきっかけを教えてください。

運動不足の解消を目的に始めました。

— スポーツチャンバラを始めてよかったことはありますか？

瞬発力や反射神経が鍛えられました。そのおかげで、体育祭の短距離走も早くなりました。

— 今後の目標を教えてください。

来年就職する予定ですが、できたらこれからも道場に通いたいと思っています。技術面では、山本先生の実力に追いつきたいです。



練習中の様子

取材は以上です。

豊橋童夢殿の皆さん、ありがとうございました！！！！

終わりに…

取材をとおして、スポーツチャンバラは、難しいルールもなく、けがの危険性も低いので、どんな方でも気軽に挑戦しやすいスポーツだということがよくわかりました。日本だけでなく世界 37 カ国に広まっており、毎年世界大会が開催されているそうです。これからどんどん認知度があがり、もっと多くの方々に楽しまれていくスポーツだと感じました。ぜひ、みなさんもチャレンジしてみてください！

～おまけ～

スポーツチャンバラには、スポチャン認定マークというものがあり、得物や面などの公認用具にはこのロゴが付いています。
ワイルドな女性のイラストがかっこいいですね！



掲載サイト：愛知県スポーツ局競技・施設課「aispo!Do!」

<https://aispo-do.jp/>