

家族みんなで、
からだところに
最高の1日を。

親も子も
全力で楽しめる
特別な1日!

第1回

2026

2026

おやこスポチャレパーク2026

ラン×測

今日は、一生懸命になってみない?

親は7kmランでかがやく。

子どもは体力チャレンジで成長する。

大高緑地公園が、家族の特別な思い出の舞台になる日。

体力チャレンジ!

親子でリフレッシュ!

日時

2026年

9月21日(月・祝)

9:00~12:30

場所

大高緑地公園

(若草山公園周辺)

名古屋市

愛知県名古屋市

雨天決行

雨天でも
イベントは
予定通り
開催します。

参加費(税込)

個人(1名)	¥3,000
親子セット(2名)	¥5,000
家族3名セット	¥7,000
家族4名~セット	¥10,000

※5名以上はお一人につき+¥2,000

プログラム



親ラン(7km)

大高緑地公園内の
自然を感じる
7kmラン!



子ども体力
チャレンジ

シャトルラン・
ジャンプ・反復横跳び・
姿勢チェックなど



親子
ストレッチタイム

親子で体をほぐして
リフレッシュ!



表彰式

上位の方には
賞状を授与!

参加費
かき氷
プレゼント!



★ その場でわかる! 自分のレベル&体力年齢! ★



子どもも大人も
体力測定で
自分の成長を実感!



結果をその場で
フィードバック!



自分のレベルや
体力年齢が
すぐにわかる!



主催

NPO法人 スポーツ・トレーニングプロモーション協会

協力

株式会社マタドール / LASant'e BEAUTE [ラサンテポアテ]

お申し込みはこちら!

<https://moshicom.com/148903>



🕒 当日スケジュール

親子で思いきり楽しむ1日を、
スムーズにご案内します！

- 🕒 9:00 受付開始
- 🕒 9:30 開会式・ウォーミングアップ
- 🕒 10:00 大人ラン1周目/子ども体力チャレンジ
- 🕒 10:30頃 連続ジャンプ
- 🕒 10:40頃 大人ラン2周目
- 🕒 11:10頃 反復横跳び
- 🕒 11:30 親子シャトルラン
- 🕒 12:00 表彰式・記念撮影
- 🕒 12:30 閉会



今日は、一生懸命になってみない？

親は7kmランでかがやく。

子どもは体力チャレンジで成長する。

大高緑地公園が、家族の特別な思い出の舞台になる1日。



親ラン(7km)



自然を感じる7kmラン！

子ども体力チャレンジ



ジャンプ・反復横跳び・姿勢チェックなど

親子でリフレッシュ！



ストレッチやシャトルランでリフレッシュ！

参加賞
かき氷プレゼント！

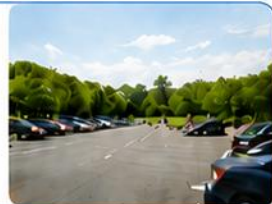
🚩 マラソンコース案内

大高緑地公園内を走る往復3.5kmのコース。

つつじの道～琵琶ヶ池～こもれびのり小径～西線藤館など
応援ポイントを複数設置予定

🚗 アクセス案内

🚗 お車の場合

名古屋高速3号大高線～
笠寺出口から約15分

🚆 電車の場合

・名鉄名古屋本線「左京山」駅下車
・JR東海道本線「大高」駅下車

P 駐車場

大高緑地公園駐車場を
ご利用ください⚠️ 駐車台数に限りがあります。
公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。

📅 当日のご案内

みんなが安心して楽しく過ごすために、ご協力をお願いします。

🧺 荷物・更衣室

- ・荷物預かりあり
(受付にて)
- ・更衣室スペースあり
(会場内)
- ・貴重品は各自で
管理をお願いします



🚻 トイレ

- ・公園内のトイレを
ご利用ください
- ・混雑時はスタッフに
お声がけください

👨‍👩‍👧 一般来園者への
ご配慮のお願い

- ・大高緑地公園は一般のご来場者も
いらっしゃいます
- ・ランニングコース走行時は周囲の安全に
十分ご注意ください
- ・大声や過度の占有はお控えいただき、
マナーよく楽しみましょう
- ・子どもの安全のため、保護者の方は
目を離さないようにお願いします



☔ 雨天について

- ・雨天決行です。
- ・動きやすい服装・
雨対策グッズを
ご準備ください



💧 その他

- ・水分補給は十分に
給水ポイントを
コース上に設置します
- ・熱中症対策として
帽子・日焼け止めの
着用を推奨します



📄 お申し込み

申し込み方法
右のQRコードまたはURLから
お申し込みください。お申し込みは
こちらから！<https://moshicom.com/148903>

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

✉ お問い合わせ

NPO法人
スポーツ・トレーニング
プロモーション協会

☎ 070-8579-5042 (平日 9:00～17:00)

✉ sportchallenge2026@gmail.com

